

МЕНЮ на 29.06.2024 суббота

Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная вязкая	200/220	293,8/323,18
Бутерброд пикантный (горячий)	15/25	199,04
Яйцо вареное	40	62,84
Хлеб пшеничный	25/60	20,31/56,24
Хлеб ржаной	20/50	21,24/43,8
Чай с сахаром	200	45,12
Обед		
Овощи свежие или соленые или консер. порционно	60/100	31,05/51,79
Суп картофельный с макаронными изд.	200/250	104,6/124,1
Биточки из говядины	90/100	188,19/209,1
Каша гречневая рассыпчатая	200	352
Компот из свежих плодов	200	61
Хлеб пшеничный, ржаной	80/60	77,26/59,46
Полдник		
Напиток витаминизированный	200	44,40
Кондитерское изделие	1 шт	292,80
Ужин		
Овощи свежие или соленые или консер. порционно	60/100	31,05/51,79
Голубцы ленивые	240/280	275,4/312
Сок фруктовый или напиток	200	44,40
Хлеб пшеничный, ржаной	80/60	77,26/59,46
Легкий ужин		
Кисломолочный напиток	200	153,00
Булочка в ассортименте	50	189,10
	ИТОГО	2586,32/2859,08

Зав. производством _____

Калькулятор _____